



4月

タムス介護医療院花見川 デイケア 4月号

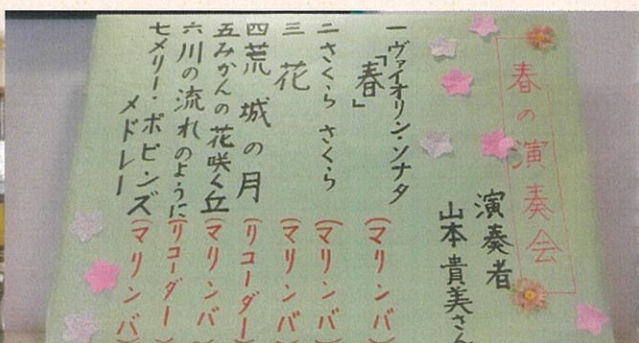
★ デイケアの庭に見事な桜が今年も咲きました★



壁画も立体的な桜を作成しました。自身の携帯で写真を撮っている方もおり



★ マリンバ演奏会 3/21来苑 ★



♪～皆さん馴染みのある懐かしい曲が聞けました
今月のボランティア予定

4月 バンド演奏(5日)・コーラス(23日)



3月中旬に雪が降りまだまだ真冬を感じさせられる日もありましたが、下旬のには暖かな陽気でデイケアの庭には桜やチューリップが一気に咲き始めました。

皆さん外を眺める事も増え、リハビリ室へ向かう渡り廊下では、桜以外にも花々の成長を楽しみにされています。

気温の変動で体調維持が難しい季節ではありますが、デイケアにて外出の機会を作り定期的に身体を動かす事や入浴ができることで、少しでも体力が維持できるような場でありたいと思っております。

2025・令和7年 4月 1 日発行 担当者:大嶋

2025年
令和7年



タムス介護医療院花見川(デイケア)献立表

月	火	水	木	金	土
	1 豚肉と青梗菜のｶｰ炒め エノｷのﾅﾎﾞﾘﾀﾝ風 竹輪とｼﾞｬｶﾞ芋の和風炒め 大豆と椎茸の煮物	2 鶏団子のﾄﾏﾄ煮 きのこソテー ｷｬﾍﾞﾂと搾菜のﾅﾑﾙ 炒り豆腐 一夜漬	3 ﾌﾞﾘ塩焼 隠元と人参のｸﾞﾗｯﾙ 薩摩芋と小松菜の煮物 蓮根の五目炒め煮 蒟蒻の梅おかか和え	4 鶏のチャンチャン焼き 一口茄子のﾗﾝﾀﾞ煮 麩の甘酢炒め 法蓮草と油揚げの煮物	5 ｼｲﾗ味噌焼 ｲﾝｾﾞﾝソテー きんぴられんこん 鶏肉と薩摩芋のﾏｽﾀｰﾄﾞ炒め ｻｯﾊﾟﾘｷｬﾍﾞﾂのﾚﾓﾝ風味
7 豚ｷﾑﾁ ｷｬﾍﾞﾂとﾅﾅのﾅﾑﾙ ｼｬﾙﾏﾛﾆﾅﾎﾞﾘﾀﾝ ひじき煮	8 豆腐ﾊﾝﾊﾞｰｸﾞ 法蓮草 ﾎﾂﾂﾁｷﾝ 白菜と豚肉の柚子昆布 竹輪の辛子炒め	9 赤魚の生姜煮 白菜の土佐酢和え 蓮根と人参の甘露煮 野菜炒め 大豆煮	10 ﾛｰﾙｷｬﾍﾞﾂの白味噌仕立 菜の花 たたきごぼう 豚肉と大根の煮物 枝豆とｺｰﾝのﾊﾞﾀｰ風味	11 ﾎﾂﾂｺﾛｯｹ 赤ﾋﾞｰﾏﾝと玉葱のｿｰｰ 人参とｾﾞﾝﾏｲのﾅﾑﾙ 鶏肉と野菜の中華炒め 木耳と蒟蒻の佃煮	12 照り焼きﾁｷﾝ ﾋﾞｰﾏﾝと搾菜の中華和え 大根の酢醤油漬け きのこ玉葱の卵とじ 人参とｺｰﾝの和え物
14 ﾎｰｸﾁｬｯﾌﾟ 人参のきなこ和え きのこ油揚げの甘辛炒め ｷｬﾍﾞﾂと小松菜のﾅﾑﾙ	15 ます白糍焼 ｵﾆｵﾝソテー ﾎﾂﾂｻﾗﾀﾞ 大根と竹輪の煮物 ひじき煮	16 ｵﾆｵﾝｿｰｽﾊﾝﾊﾞｰｸﾞ ｲﾝｾﾞﾝソテー 中華うま煮 ﾊﾟｽﾀのｸﾘｰﾑ煮 ふきの金平	17 春野菜の豚肉炒め 牛蒡と薩摩揚げの炒り煮 ｼﾞｬｶﾞ芋の洋風卵とじ 白菜の梅ｼｻﾓﾅｰｽﾞ和え	18 にしの生姜煮 白菜の土佐酢和え 春雨のごま炒め ｷｬﾍﾞﾂの麻婆あんかけ 大根と落の照り煮	19 ｱｼﾞ塩焼 ｵｸﾗのﾎﾞﾎﾞﾛﾝﾁｰﾉ ﾏﾛﾆの卵味噌ﾏﾖ 野菜炒め 人参のおかかサラダ
21 鶏の天ぷら ｻｯﾊﾟﾘｷｬﾍﾞﾂのﾚﾓﾝ風味 卵ｽﾊﾟｻﾗﾀﾞ じゃが芋のそぼろあん 切干大根のｶｰ金平	22 豚肉とｷｬﾍﾞﾂのﾄﾏﾄﾅｰｽﾞ 牛蒡のごま酢和え 大根とｳｲﾝﾅｰの洋風煮 竹輪の辛子炒め	23 赤魚のみぞれ煮 白菜とひじきの煮物 青梗菜の中華和え 茄子と麩の炒め煮 人参と鶏ﾐﾅﾁの炒め物	24 かつとじ 法蓮草 担々風春雨 佐賀県のっぺ汁 ふきのきんぴら	25 鶏肉のﾚﾓﾝ風味焼 ｽﾊﾟﾝｿｰ 大根の甘酢漬 ｷｬﾍﾞﾂと豚肉の洋風炒め ひじき煮	26 あぶらｶｲﾐﾘﾝ焼 木耳と蒟蒻の佃煮 ﾊﾞﾝﾊﾞﾝｼﾞｰｻﾗﾀﾞ 揚げ茄子の煮物 小松菜の辛子和え
28 ｻﾊﾞ塩焼き ｷｬﾍﾞﾂのｺﾝｽﾒ煮 ｵｸﾗとめかぶの三杯酢 五色豆煮 人参しりしり	29 小豆御飯 白身ﾌﾗｲ ひじきとごぼうのﾅﾑﾙ 野菜炒め 白滝と人参のたらこ炒り	30 ｷｬﾍﾞﾂと豚肉の塩あんかけ 大根のあっさり生姜漬 ﾅﾅｼﾞｬｶﾞﾊﾞﾀｰ 竹輪のｶｰ炒め			

☆昼食にはご飯又はお粥・汁物、おやつにはお菓子・飲み物が提供されます。
☆都合により献立を変更する場合がありますので、予めご了承ください。